

# PLAN D'ANIMATION 2024

## LES ÉCUREUILS

### Lundi 22 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
10h00 : Activités autonomes  
10h30 : Pliage de linges  
10h30 : Gym douce  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
14h30 : Promenade  
15h00 : Jeux de société  
16h00 : Préparation de la soupe

### Mardi 23 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
10h00 : Activités autonomes  
10h30 : Quizz  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
15h30 : Groupe de parole  
16h00 : Préparation de la soupe

### Mercredi 24 avril

09h30 : Préparation du journal  
10h00 : Activités autonomes  
10h30 : Pliage de linges  
10h30 : Lecture du journal  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
14h30 : Jeux de société en individuelle  
15h00 : Activité cognitive  
16h00 : Préparation de la soupe

### Jeudi 25 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
10h00 : Activités autonomes  
10h30 : Jeux de société  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
14h30 : Bien-être  
15h00 : Lecture du journal  
16h00 : Préparation de la soupe

### Vendredi 26 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
10h00 : Activités autonomes  
10h30 : Pliage de linges  
10h30 : Confection de la collation  
11h30 : Apéritif  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
14h30 : Promenade  
15h00 : Confection de décorations  
16h00 : Préparation de la soupe

## WEEK-END

### Samedi 27 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Mise en plis en individuelle  
16h00 : Préparation de la soupe  
17h00 : Chorale ou lecture du journal

### Dimanche 28 avril

09h30 : Préparation de la soupe  
10h45 : Messe à la TV  
14h00 : Activités autonomes  
14h30 : Animation individuelle  
15h00 : Chanson au piano  
16h00 : Préparation de la soupe